

EL CNI de las emociones.

Programa de desarrollo de la Inteligencia Emocional



Elena Rengel Hernando
EOEIP de Utrillas
elenarengel@hotmail.com



El CNI de las emociones

**“Educar la mente sin educar el corazón,
no es educar en absoluto”. (Aristóteles)**



“El CNI de las emociones”



Trabaja las emociones

A través de las emociones



Trabaja la inteligencia emocional...



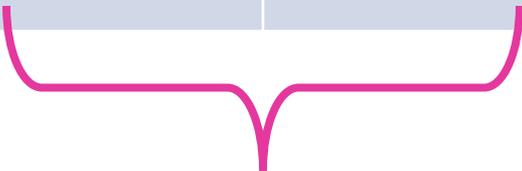
Fases desarrollo IE, Salovey y Mayers, 1997



TMMS-24

*Fernández Berrocal y Extremera

Bloque I Autoestima y cohesión	Bloque II Conciencia emocional	Bloque III Regulación Emocional
Enero-Febrero	Marzo-Abril-Mayo	Mayo-Junio



1º,2º,3º fases

4º fase

...a través de las emociones.

C curiosidad

A admiración

S seguridad

A alegría

+ **S** sorpresa



Aguado (2014)

AUDIOS



CAJAS
TOP SECRET



PRUEBAS





ESPAÑA
CENTRO NACIONAL DE INTELIGENCIA
cni

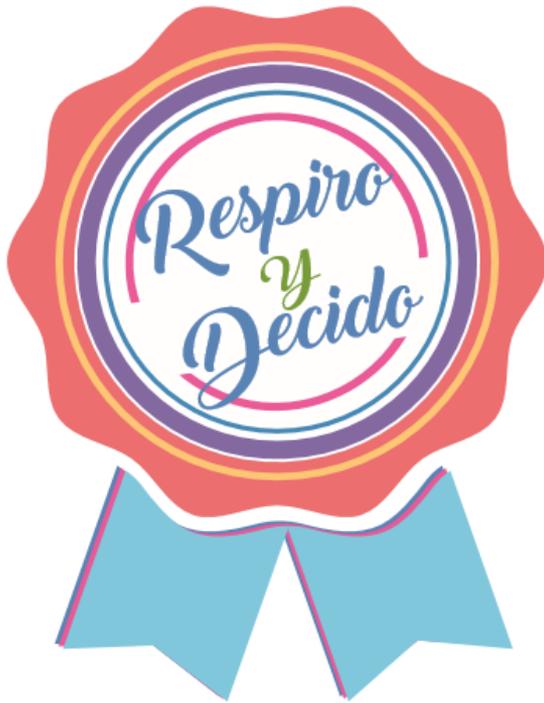
FIRMA

HUELLA

This is a template for a CNI identification card. It features the CNI logo and the text 'ESPAÑA' and 'CENTRO NACIONAL DE INTELIGENCIA'. There are two empty boxes for 'FIRMA' (Signature) and 'HUELLA' (Fingerprint).



Recompensa por misión



Bloque I Autoestima y cohesión	Bloque II Conciencia emocional	Bloque III Regulación Emocional
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Solicitud CNI ▪ Mis cualidades ▪ Me vendo, me venden ▪ Mi línea de vida ▪ Examen selección CNI ▪ Nuestro whatsapp 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Misión: Mis emociones ▪ Mi diario de emociones ▪ Música maestroiii ▪ Misión: Dónde surgen las emociones??? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Video: sólo respira ▪ Ejercicios atención plena ▪ Aprendemos de otros



Despedida: Ginkana

Misión: Encontrad las emociones



SOLICITUD PARA SER INVESTIGADOR DEL CNI

Foto

Huella dactilar

NOMBRE: _____

NOMBRE POR EL QUE PREFIERES QUE TE LLAMEN: _____

EDAD: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____



TUS HABILIDADES, ¿EN QUE ERES MUY BUENO?

¿QUE ES LO QUE MAS TE GUSTA DE TI?

Mis cualidades

SANDRA.C

MUY DIVERTIDA
 NUNCA SE RIDE

Es muy simpática
 Amable
 Comparte
 Es vana e inteligente
 Es muy simpática
 Es muy graciosa
 Siempre sigue adelante
 Es divertida
 Ayuda
 es graciosa
 Es muy graciosa

Cuando tienes momentos malos estas con tigo.
 Es fuerte.
 Es alegre
 Es voluntariosa
 Es valiente.
 Es simpática
 ES DIVERTIDA, graciosa, SIMPATICA

SANTI EDO

Tiene muchos amigos
 QUE JUEGA MUY BIEN AL BALONCESTO
 Es buen amigo
 que cuando le digan sus amigos se enfada
 a todos
 ta ir en patines
 a todos
 es un amigo
 tiene un gran corazón.

IVAN

Es bueno y juega muchas cosas
 Es muy maja y es muy buen amigo
 Comparte con los demás
 que es un buen amigo desde los 2 años
 y en el futbol es bueno
 que es un buen vecino
 que es simpático
 Es Machete

LUCAS.A.S.

que es muy bueno jugando a deschuball
 Ivan
 Es un buen compañero
 ¡¡ Es el mejor !!
 es gracioso
 es muy buen
 amigo

YAIZZA

Es maja
 que es simpática
 Es muy buena amiga
 Es simpática divertida es alegre
 Es muy simpática
 Es muy alegre
 Es graciosa
 Es buena
 es muy divertida
 Es muy alegre
 Es muy simpática

Es simpática

FERNANDEZ

Le gusta el futbol, le gusta esquiar
 ES UN BUEN CORREDOR
 le gusta ir en monopatín
 Se puede confiar en él
 Es el mejor a futbol
 Es un amigo
 Es un buen amigo
 ES BUEN DEPORTISTA
 Es buen amigo e inteligente
 Es inteligente
 Tiene muy buena caligrafía
 Le gusta la montaña
 Le gusta divertirse con su familia en la m.
 Es muy simpático y le importa lo que los demás
 piensan de él

compartir y es bueno en
 el
 no
 y dibujo genial

NAUMAN NAUMAN

cosas buenas de Nauman: Poes que es amable, es buen
 Compartir con los demás
 que le hago bromas y es super buen amigo
 que es super alegre y muy simpático Ivan
 que es un muy amable
 que es un muy buen chaball
 ¡¡ Nauman es el mejor !!
 Es muy divertida
 es listo

ADRIAN.C

Es gracioso
 que es muy buen amigo
 Es gracioso y hace reír a todo el mundo
 Es amable
 es amable, vana y graciosa y cariñosa
 Tiene muy buena fe
 Es un abalador
 Es buen compañero y buen am
 Es muy gracioso
 Es muy gracioso

Me vendo, me venden

ANUNCIATE



Mi línea de vida

0 años

10 años



Examen de selección del CNI



El CNI de las emociones

Nuestro whatsapp



Bloque I Autoestima y cohesión	Bloque II Conciencia emocional	Bloque III Regulación Emocional
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Solicitud CNI ▪ Mis cualidades ▪ Me vendo, me venden ▪ Mi línea de vida ▪ Examen selección CNI ▪ Nuestro whatsapp 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Misión: Buscad las emociones - Mi diario de emociones - Música maestrojji ▪ Misión: Descubrid dónde surgen las emociones 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Video: sólo respira ▪ Ejercicios atención plena ▪ Aprendemos de otros

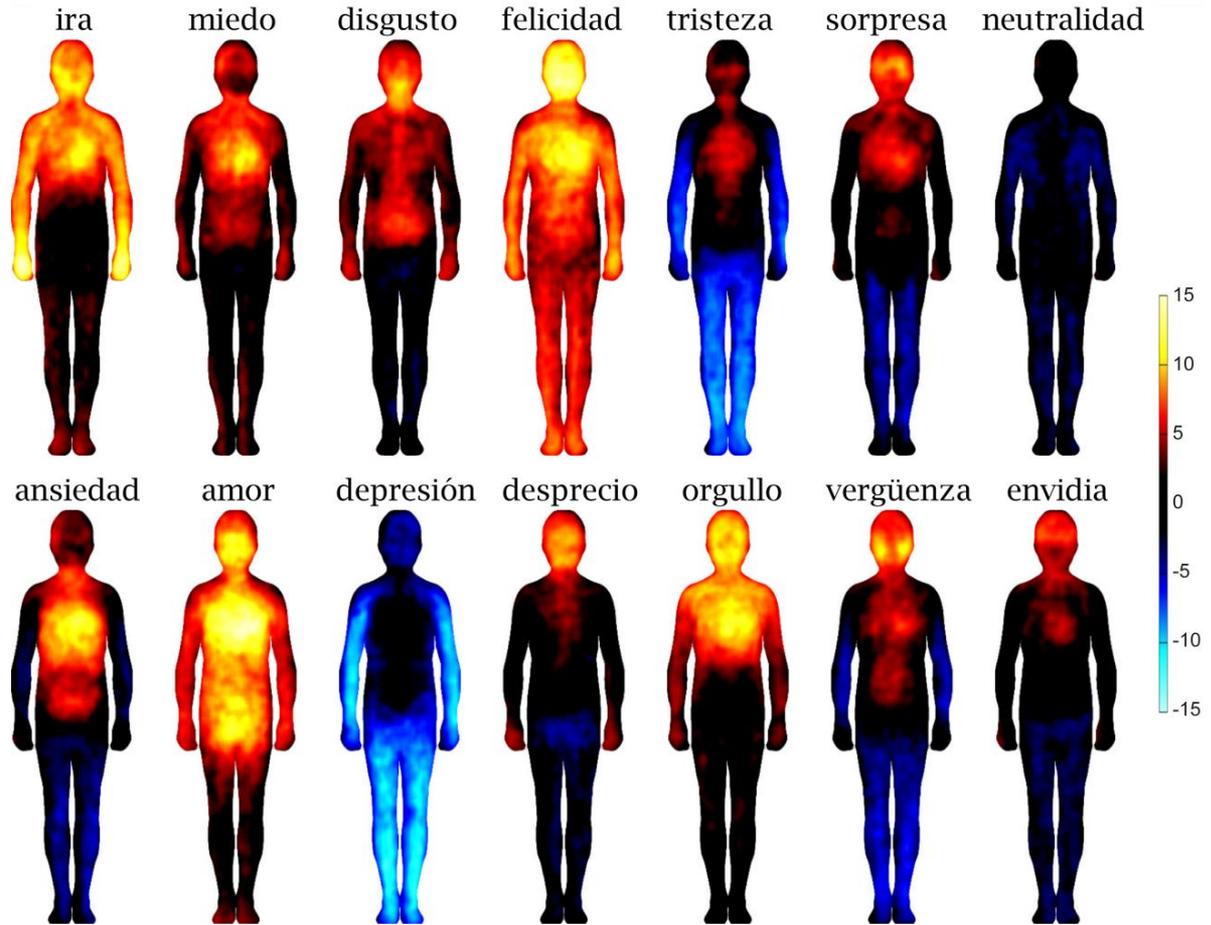


Despedida: Ginkana

Misión: Encontrad las emociones



MISION: Buscad las Emociones



[VIDEO: https://www.youtube.com/watch?v=Y_EJQHsIT8w](https://www.youtube.com/watch?v=Y_EJQHsIT8w)

Música maestroiiii

¿Dónde y qué sentís?

< EMOCIONES

ALEATORIO

Happy
Pharrell Williams • Despicable Me 2 (Original Motion Picture Soundtrack)

Al Final... ¡porrazo!
Mastretta • El Gran Vázquez (Banda Sonora Original)

La Canción Más Triste
Robe • Destrozares, Canciones para el Final de los Tiempos

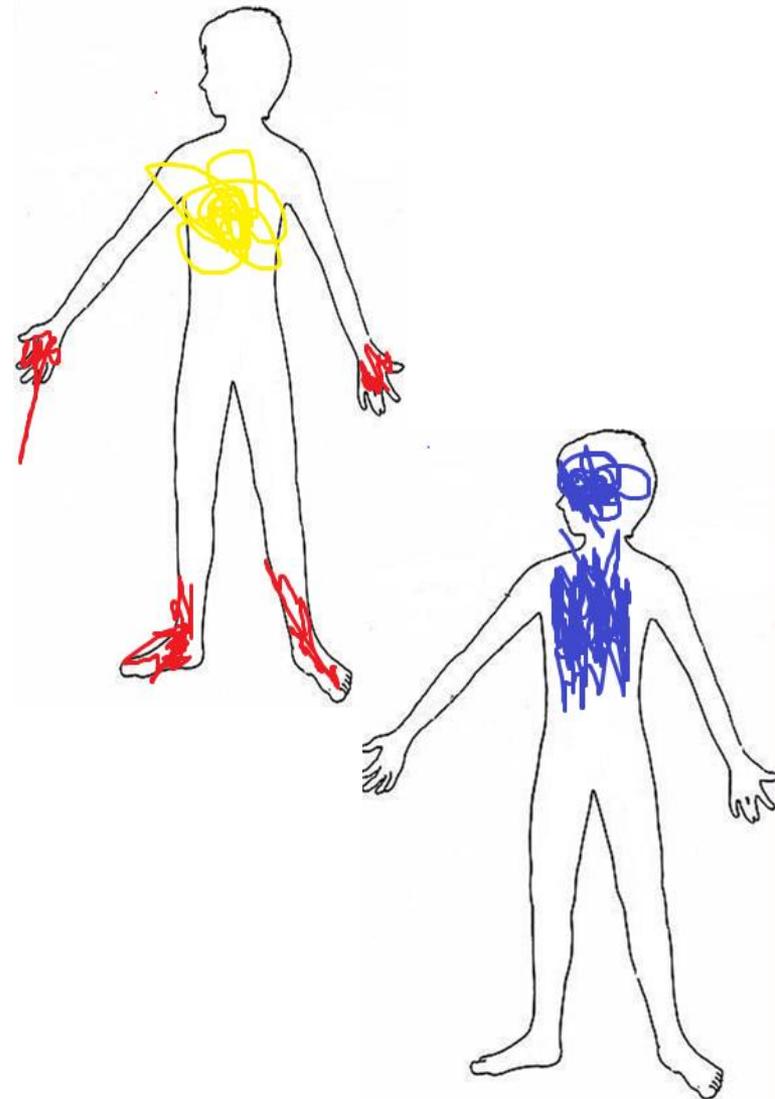
Claro De Luna
Ludwig van Beethoven • Los Éxitos De Richard Clayderman

Preludio n. 4 in mi minore - da Preludi Op. 28 (Chopin)
Maurizio Mastrini • Baby's First Piano Music

Du hast
Rammstein • Sehnsucht

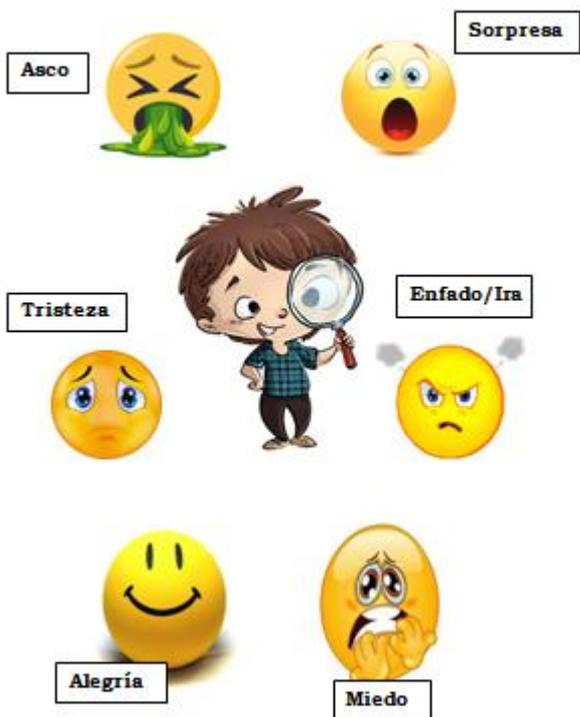
Psycho (arr. J. Mauceri for orchestra)
Bernard Herrmann, John Mauceri, DR SymfoniOrkestret • Music for Alfred Hitchcock

Tiempos de Furia
Hocico • Tiempos de Furia



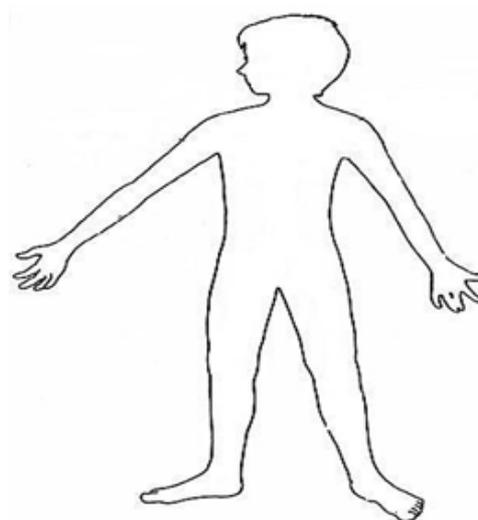
Diario emocional

1º MISION: Vigilando...



1º MISION: Vigilando...

Día:



Qué he sentido:

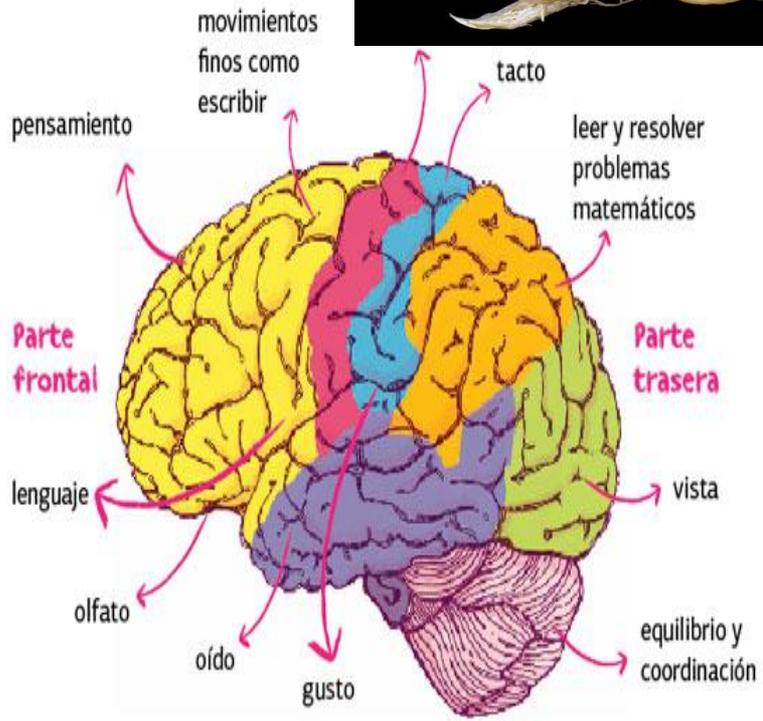
Dónde los he sentido:

Por qué creo que he sentido eso:

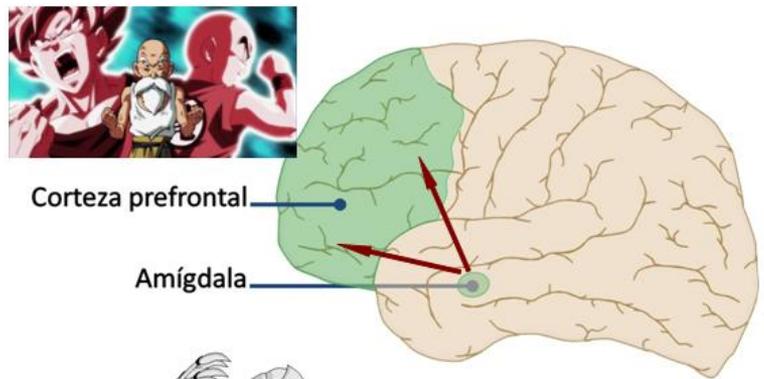




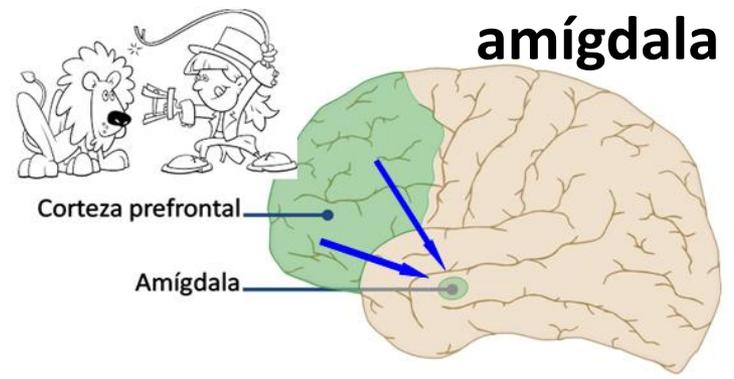
MISION: Descubrid donde surgen las emociones



Amígdala y lóbulo frontal



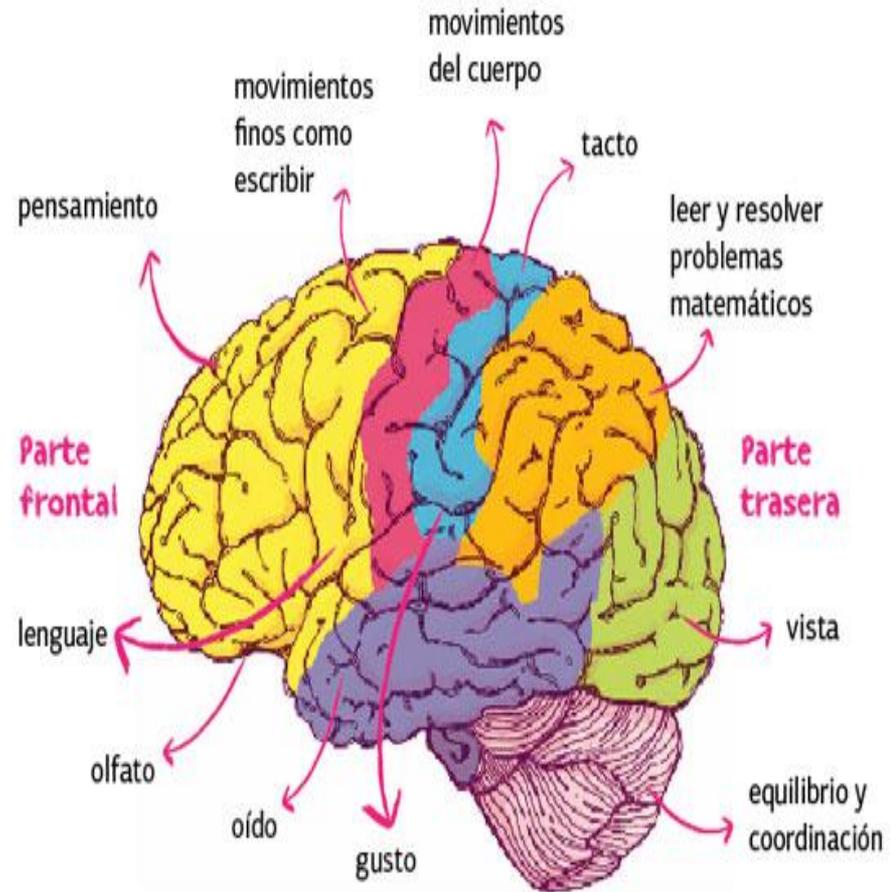
El secuestro de la amígdala



- <https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/partes-del-cerebro--quot-natalia-semanate-quot/>

- App: 3D Brains HQ

- <http://www.g2conline.org/>



Bloque I Autoestima y cohesión	Bloque II Conciencia emocional	Bloque III Regulación Emocional
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Solicitud CNI ▪ Mis cualidades ▪ Me vendo, me venden ▪ Mi línea de vida ▪ Examen selección CNI ▪ Nuestro whatsapp 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Misión: Buscad las emociones - Mi diario de emociones - Música maestrojji ▪ Misión: Descubrid dónde surgen las emociones 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Misión: Rescata tú amígdala - Video: “sólo respira” - respiración - Atención plena - Aprendemos de otros



Despedida: Ginkana

Misión: Encontrad las emociones



MISION: Rescata tú amígdala

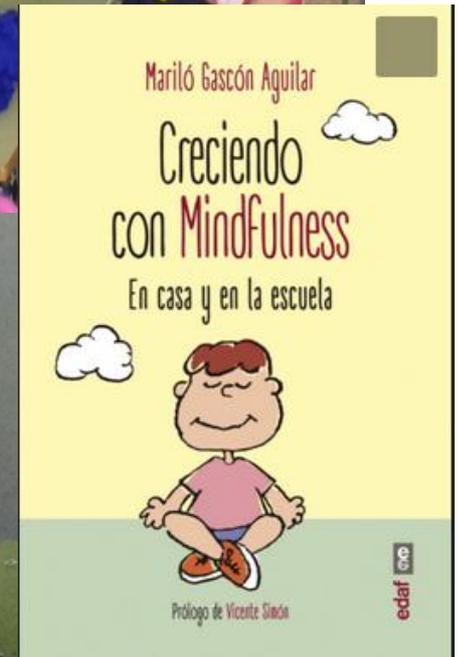
■ Video: “sólo respira”

<https://www.youtube.com/watch?v=sTy9FhIvAro>



Respiración y Atención Plena + Aportaciones alumnos

<http://noraxsaludybienestar.com/creciendo-con-mindfulness/>



El CNI de las emociones

Bloque I Autoestima y cohesión	Bloque II Conciencia emocional	Bloque III Regulación Emocional
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Solicitud CNI ▪ Mis cualidades ▪ Me vendo, me venden ▪ Mi línea de vida ▪ Examen selección CNI ▪ Nuestro whatsapp 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Misión: Buscad las emociones - Mi diario de emociones - Música maestrojji ▪ Misión: Descubrid dónde surgen las emociones 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Misión: Rescata tú amígdala - Video: “sólo respira” - respiración - Atención plena - Aprendemos de otros



Despedida: Ginkana

Misión: Encontrad las emociones

Ginkana

¿Qué emoción esconden estos personajes?

Grupo



Pista:
¿Qué emoción será?

Lo mejor que tengo
Es que no me esperas
Pero cuando llego
Tu corazón se llena
Y fascinado se queda

Pista:
¿Qué emoción será?
Aunque vivo en el
corazón
Tengo que salir en los
ojos
Si me esconden, sin
razón
Dejo el agua bajo
cerrojo
Y de la sonrisa
despojo

Pruebas:

- Morro colorado
- La entrevista
- La pata-coja de las
cualidades
- La barita mágica

Profes pequeños,
en coles pequeños,
desarrollando proyectos pequeños,
pueden cambiar la Educación.

Adaptación de E. Galeano

Gracias.