

CENTRO: CRA MEZQUÍN

ETAPA/NIVEL: PRIMARIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

EL DÍA IDEAL

FINALIDAD DE LA ACTIVIDAD: Identificar y reconocer las emociones y saber cómo se pueden gestionar imaginando situaciones ideales.

DESARROLLO EN EL AULA:

Dentro del trabajo de educación emocional (emocionarios, cortos y libros...) se van reconociendo emociones.

Se plantea imaginar y exponer a los compañeros cómo sería “el día ideal” trabajando las emociones positivas. Se identifican, desmontan mitos, se analizan las causas, las reacciones personales de cada uno, se trabaja de forma oral los sentimientos y se pueden poner termómetros de emociones.

ETIQUETAS:

Ver dorso.

1.- Educación emocional

2.- Empatía

3.-Habilidades de comunicación

MATERIALES NECESARIOS:**OBSERVACIONES:****VARIANTES:**

**Bibliografía Normas APA: Ejemplo: Salomon, G. (2001). Cogniciones distribuidas. Consideraciones psicológicas y educativas. Buenos Aires: Amorrortu.*

***Webgrafía: Recuperado de <http://www.someaddress.com/full/url/>*

ETIQUETAS. Indica en el apartado de Etiquetas de la ficha un máximo de tres contenidos con los que se puede relacionar la actividad para catalogarla en la página web:

Enseñar a ser persona	Enseñar a Convivir	Enseñar a Pensar	
Autocontrol Vs. Impulsividad	<i>Habilidades de Comunicación</i>	Nivel Micro - Técnicas de Trabajo Intelectual <i>(Planificación Personal, Lugar de estudio, Subrayado, Resumen, Mnemotecnia, Recursos TIC para aprender a hacer Mapas Mentales, Mapas conceptuales, Infografías)</i>	
<i>Identidad personal–autoconcepto</i>	<i>Habilidades Sociales</i>		
<i>Educación para la salud</i>	<i>Empatía</i>		
<i>Educación Emocional</i>	<i>Inclusión e Interculturalidad</i>		
Tolerancia a la frustración	Cohesión grupal		
	Resolución de Conflictos		
Esfuerzo personal	<i>Aspectos Organizativos (normas de aula, derechos, deberes, asamblea, delegados, rol del profesor...)</i>	Nivel Macro – Metacognición (<i>Hábitos de la Mente, Rutinas de pensamiento, Destrezas de Pensamiento, Funciones Ejecutivas...</i>)	
Actividades para celebrar fechas especiales			Prevención y detección del acoso escolar
			Paz y no violencia
			<i>Coeducación</i>
	<i>Respeto al medio ambiente</i>	<i>Programas de Filosofía para Niños</i>	