

CENTRO:	C.R.A. DEL MEZQUIN	ETAPA/NIVEL: PRIMARIA
BIBLIOGRAFÍA*:		
WEBGRAFÍA**:		

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

FINALIDAD DE LA ACTIVIDAD: Aprender el la capacidad de escuchar y de ser escuchado.

DESARROLLO EN EL AULA:

Los niños se sientan por parejas y durante un corto periodo de tiempo, sonará una música relajante de fondo y ellos tendrán que estar en silencio e intentar mirarse a los ojos.

Transcurrido este tiempo, la profesora explicará que durante 3 minutos aproximadamente, un miembro de la pareja deberá hablar sobre un tema que se haya acordado, por ejemplo: el enfado, la tristeza, la alegría, los amigos, la familia...etc. , mientras el otro SÓLO tiene que escuchar y no le está permitido interrumpir.

Después, cambian los roles.

Al terminar, se volverá a poner la música relajante de fondo y cogidos de las manos, volverán a estar un corto período de tiempo mirándose.

ETIQUETAS:

Ver dorso.

1. Habilidades sociales.
- 2.- Trabajo por parejas.
- 3.- Conocimiento de uno mismo y de los compañeros.

MATERIALES NECESARIOS:

Música relajante.

OBSERVACIONES:

VARIANTES:

Se pueden tratar los temas para crear una mejor convivencia en el aula.

ETIQUETAS. Indica en el apartado de Etiquetas de la ficha un máximo de tres contenidos con los que se puede relacionar la actividad para catalogarla en la página web:

Enseñar a ser persona	Enseñar a Convivir	Enseñar a Pensar
Autocontrol Vs. Impulsividad	<i>Habilidades de Comunicación</i>	Nivel Micro - Técnicas de Trabajo Intelectual
<i>Identidad personal–autoconcepto</i>	<i>Habilidades Sociales</i>	
<i>Educación para la salud.</i>	<i>Empatía</i>	
<i>Educación Emocional</i>	<i>Inclusión e Interculturalidad</i>	
Tolerancia a la frustración	Cohesión grupal (por parejas)	
Esfuerzo personal	Resolución de Conflictos	Nivel Macro – Metacognición (<i>Hábitos de la Mente, Rutinas de pensamiento, Destrezas de Pensamiento, Neuroeducación</i>)
	<i>Aspectos Organizativos (normas de aula)</i>	
	Prevención y detección del acoso escolar	
	Paz y no violencia	
	<i>Coeducación</i>	<i>Toma de Decisiones</i>
		<i>Programas de Filosofía para Niños</i>